

Estándares Salud Sexual y Reproductiva



Dimensión	Nivel Inicial	Nivel Básico	Nivel Intermedio	Nivel Avanzado
Fomento de la salud sexual y la salud reproductiva	Estándar 1¹ Identifica los hábitos básicos de higiene y cuidado personal.	Estándar 1 Identifica la estructura y el funcionamiento del aparato sexual y reproductor; usando los nombres científicos de sus partes.	Estándar 1 Describe acciones concretas para cuidar su aparato sexual y reproductor en base a sus conocimientos sobre él.	Estándar 1 Explica los cambios de su cuerpo en cada etapa del desarrollo humano.
		Estándar 2 Identifica las relaciones entre las dimensiones psicológica, social y cultural de la sexualidad en la vida de las personas.	Estándar 2 Aplica los conocimientos adquiridos sobre salud sexual y reproductiva en la toma de decisiones personales, anticipando las consecuencias sobre su futuro.	Estándar 2 Explica cómo sus decisiones sobre salud sexual y reproductiva influyen en el crecimiento de la población de su entorno inmediato.
	Estándar 3 Describe el proceso biológico de la reproducción humana.	Estándar 3 Explica las dimensiones psicológicas, sociales y culturales del embarazo.	Estándar 3 Argumenta cuándo las condiciones físicas, sociales, económicas y culturales de la mujer son convenientes para un embarazo.	Estándar 3 Interpreta las implicaciones del embarazo en la adolescencia; desde las perspectivas biológica, psicológica, legal y social.
	Estándar 4 Comprende que existen opciones para planificar los embarazos y decidir el número de hijos que se desea tener de manera libre, responsable e informada.	Estándar 4 Describe los métodos de planificación familiar.	Estándar 4 Analiza las características, ventajas y desventajas de los diferentes métodos de planificación familiar.	Estándar 4 Relaciona los métodos de planificación familiar con la prevención de las infecciones de transmisión sexual y el VIH.
	Estándar 5 Comprende que durante el embarazo se requieren cuidados especiales para la salud.	Estándar 5 Describe la importancia de los cuidados antes, durante y después del parto.	Estándar 5 Explica la importancia de los cuidados de la madre y del recién nacido durante el primer año de vida.	Estándar 5 Argumenta los beneficios de la lactancia, del vínculo afectivo madre e hijo y del espaciamiento de los embarazos.
	Estándar 6 Reconoce los temas clave en salud sexual y reproductiva que requieren toma de decisiones.	Estándar 6 Identifica cuáles son las decisiones en materia de salud sexual y reproductiva de su plan de vida.	Estándar 6 Comunica de forma efectiva sus decisiones sobre salud sexual y reproductiva.	Estándar 6 Utiliza la comunicación y la negociación en sus relaciones interpersonales y con sus pares en materia de salud sexual y reproductiva.
Ejercicio de la ciudadanía responsable a través de los derechos sexuales y reproductivos	Estándar 7 Define qué son derechos sexuales y reproductivos de las personas.	Estándar 7 Conoce que existe una regulación legal en torno a los derechos sexuales y reproductivos de las personas.	Estándar 7 Identifica sus derechos sexuales y reproductivos en el marco legal vigente.	Estándar 7 Toma decisiones informadas en salud sexual y reproductiva con base en el marco legal.
Relaciones de Género	Estándar 8 Explica las diferencias entre sexo, sexualidad y género.	Estándar 8 Describe qué comportamientos son propios de los hombres y cuáles de las mujeres en la comunidad .	Estándar 8 Identifica las prácticas de inequidad de género que afectan la vida de las personas.	Estándar 8 Propone prácticas que fomenten la igualdad entre hombres y mujeres en el ámbito educativo, laboral y el hogar; entre otros, fomentando la convivencia pacífica.
	Estándar 9 Reconoce las manifestaciones de violencia que suceden en su entorno.	Estándar 9 Identifica las distintas manifestaciones de violencia basada en género.	Estándar 9 Identifica actos externos de violencia sexual y otros comportamientos abusivos hacia su cuerpo..	Estándar 9 Reconoce a qué personas de confianza, e instituciones puede acudir para buscar ayuda en casos de violencia. .

¹En este caso el estándar 1 de nivel inicial corresponde también al estándar 2 en todos sus niveles

Estándares de educación en salud sexual y reproductiva

Este ámbito hace referencia a formación juvenil que promueve una vida más saludable y libre de violencia a través de un enfoque de derechos sexuales y reproductivos, concibiendo la sexualidad como multidimensional bio-psico-socio-emocional. Los programas de Educación Básica Alternativa y formación laboral deben incluir contenidos sobre esta temática para favorecer condiciones y comportamientos clave en los jóvenes que les ayuden a tomar decisiones para la vida. Los aspectos curriculares incluyen: aplazamiento del inicio de la actividad sexual, pro formación laboral, noción de salud sexual y reproductiva acorde al género, prevención, infecciones de prevención sexual, planificación familiar; HIV y SIDA, abstinencia, violencia basada en género, derechos y responsabilidades de adolescentes y jóvenes (USAID/Guatemala, 2014: 36). Amparado en este marco conceptual, los estándares abarcan desde los conocimientos con base científica sobre sexualidad y salud, los conocimientos de la legislación vigente en esta temática y planificación familiar; hasta relaciones de género.

En esta línea, son tres las dimensiones clave que guían los estándares de salud sexual y reproductiva:

- 1. Fomento de la salud sexual y la salud reproductiva.** En esta dimensión se busca que los jóvenes adquieran conocimientos, actitudes y prácticas de los ámbitos biopsicosocial y cultural que cubre la salud sexual y reproductiva, y cómo usar estos conocimientos para que tomen decisiones informadas sobre su propia vida. También se enfatiza el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, la identidad personal y el autoconocimiento. Interioriza su situación de salud sexual y reproductiva e identifica sus necesidades de información, consejería, tratamiento y oportunidades de acceso.
- 2. Ejercicio de la ciudadanía responsable a través de los derechos sexuales y reproductivos.** El objetivo de esta dimensión es que los jóvenes se reconozcan como ciudadanos que son sujeto de derechos y obligaciones. Asimismo, que conozcan el marco legal vigente en el país e identifiquen sus deberes, (responsabilidades y obligaciones) relativos a la salud sexual y reproductiva.
- 3. Relaciones de género.** Es importante que los jóvenes reconozcan las relaciones de poder desiguales entre hombres y mujeres y la consiguiente inequidad en el acceso a recursos educativos, materiales y económicos. Mediante estos estándares se promueve la convivencia pacífica, la prevención de la violencia de género y las relaciones interpersonales en condiciones de igualdad, como parte de la relación entre la salud sexual y reproductiva y los derechos humanos.

USAID Leer y Aprender
Avenida la Reforma 6-64 zona 9, Plaza Corporativa Reforma, Torre II, Nivel 9, oficina 901
Guatemala, Centroamérica
PBX: +(502) 2390-6700
correo electrónico: leeryaprender@usaidlea.org
Sitio en internet: www.usaidlea.org

Sede regional
Avenida Las Américas 7-62, Zona 3, Torre Pradera, oficina 505, Quetzaltenango
PBX: +(502) 7930-4491